



Služba porodične/obiteljske i opšte
medicine

ZU Dom zdravlja Bihać

Datum ponovnog javljanja: _____

SAVJETOVANJE O DIJABETIČNOM STOPALU

- ♦ prati noge u mlakoj vodi
- ♦ kožu posušiti mekim peškirom
- ♦ upotrebljavati blage, neutralne sapune
- ♦ ako je koža stopala suha, upotrijebiti hidratantnu kremu, ali ne između prstiju
- ♦ nokte rezati ravno, makazicama sa zaobljenim vrhom
- ♦ ne nositi usku i tijesnu obuću
- ♦ ne nositi čarape sa jakom gumom koje zaustavljaju cirkulaciju ili koje su izrađene od sintetičkog materijala (moraju biti pamučne)

Obavezno se javiti na zakazano,
kontrolno savjetovanje po preporuci
med.sestre



Služba porodične/obiteljske i opšte
medicine

ZU Dom zdravlja Bihać

Datum ponovnog javljanja: _____

SAVJETOVANJE O DIJABETIČNOM STOPALU

- ♦ prati noge u mlakoj vodi
- ♦ kožu posušiti mekim peškirom
- ♦ upotrebljavati blage, neutralne sapune
- ♦ ako je koža stopala suha, upotrijebiti hidratantnu kremu, ali ne između prstiju
- ♦ nokte rezati ravno, makazicama sa zaobljenim vrhom
- ♦ ne nositi usku i tijesnu obuću
- ♦ ne nositi čarape sa jakom gumom koje zaustavljaju cirkulaciju ili koje su izrađene od sintetičkog materijala (moraju biti pamučne)

Obavezno se javiti na zakazano,
kontrolno savjetovanje po preporuci
med.sestre